

Leichtathletik Sauerlach e.V.



Auch „Running in the Rain“ gehörte heuer zu LAUF10!

Nur die Harten ...

... kommen in den Garten. Diese Redewendung aus dem Gartenbau konnte man in diesem Sommer auch auf die Sauerlacher Teilnehmer des LAUF10!-Trainings übertragen, denn der ungewöhnlich nasse Sommer verlangte allerhand Wetterfestigkeit. Auch bei Wind und Regen stellten sich seit dem 21. Juni wieder viele „Neulinge“ zusammen mit den „alten Hasen“ der Herausforderung, nach 10 Wochen Training die 10-km-Distanz zu bewältigen. Die Anstrengung hat sich gelohnt, schließlich haben alle ihr selbstgestecktes

Ziel erreicht. Allerdings musste der traditionelle Abschlusslauf in Wolnzach mit üblicherweise über 4.000 Teilnehmern in diesem Jahr leider wegen Corona ausfallen.

Das heißt aber nicht, dass die Laufsaison nun beendet ist. Die Laufgruppe des Leichtathletik Sauerlach e.V. trifft sich auch weiterhin montags, um sich die Kondition und Fitness zu erhalten und Spaß am gemeinsamen Sporttreiben zu haben. Weiter Infos dazu auf unserer Webseite www.leichtathletik-sauerlach.de oder bei Christian unter 0151-21164338.



Training ist wieder ohne Einschränkungen möglich.

Warnstufen statt Inzidenz

Fast zeitgleich mit dem Beginn des neuen Schuljahres gilt seit dem 2. September eine Neufassung der Corona-Verordnung für den Freistaat. Mit der Abkehr von der Inzidenz gelten auch für uns Sportvereine jetzt die allgemeinen Warnstufen (gelb/rot) der besagten Krankenhausampel als Grundlage für Anti-Corona-Auflagen. In der neuen Verordnung ist erstmals keine separate Regelung für den Sport mehr enthalten. Auch besteht in Innenräumen keine Pflicht mehr zum Tragen von FFP2-Masken, sogenannte medizinische Masken reichen aus. Allerdings bleibt das schon geltende 3G-Prinzip (geimpft, genesen, negativ getestet) ab einer Inzidenz von 35 erhalten.

Für uns als Leichtathletik Sauerlach e.V. bedeutet dies, dass darüber hinaus keine weiteren Einschränkungen wie Gruppenbegrenzung etc. bestehen. Wir freuen uns natürlich vor dem Hintergrund von bereits rund 65 Prozent Impfquote in Bayern, dass damit nun wieder annähernd normaler Trainingsbetrieb stattfinden kann. Das gilt natürlich auch für die Kinder im Grundschulalter, die an einem Schnuppertraining interessiert sind. Auf unserer Webseite www.leichtathletik-sauerlach.de sind die Trainingszeiten und weitere Informationen zu finden.

Kurt Peteler