



Derzeit leider verwaist – unser Trainingsplatz

Wer hätte sich das jemals vorstellen können: Schulen geschlossen, Turnhallen geschlossen, Training und Wettkämpfe abgesagt, arbeiten im Homeoffice und weitreichende Kontaktbeschränkungen. Für uns als Sportler und Sportbegeisterte ist das schon fast die Höchststrafe. Aber nur fast, denn es gibt eine Reihe von Möglichkeiten, sich wenigstens einigermaßen fit zu halten. Zum Beispiel sind ein tägliches Fitnessprogramm zuhause, Spaziergänge, Joggen und Fahrrad fahren – natürlich unter Einhaltung der aktuellen Regeln zur Eindämmung der Infektionszahlen – eine gute und empfehlenswerte Lösung, um etwas Abwechslung in den Alltag zu bringen. Schauen Sie dazu auch auf unsere Internetseite www.leichtathletik-sauerlach.de, wo Sie einige Links zu ausgewählten Fitness-Videos finden.

Leider lässt sich derzeit, d. h. bei Redaktionsschluss dieser Ausgabe, nicht absehen, wie lange die offiziell angeordneten Maßnahmen aufrecht erhalten werden müssen. Wir gehen aber davon aus, dass mit Erscheinen dieses Gemeindeblatts uns noch ein längerer Weg bis zur Normalität bevorsteht. Wir werden auch künftig die Aktivitäten unseres Vereins in jedem Fall an die allgemeine Entwicklung anpassen und unnötige Risiken für unsere Mitglieder vermeiden.

Der LAUF10!-Start war eigentlich für den 4. Mai geplant. Doch auch dies scheint derzeit unsicher. Sollte dieses beliebte, auch vom Leichtathletik Sauerlach e.V. seit einigen Jahren angebotene Laufprojekt von BLSV und BR Fernsehen auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden, dann werden wir auf jeden Fall in Sauerlach wieder dabei sein.

Wir wünschen Ihnen allen, dass Sie gesund bleiben und möglichst bald wieder in den gewohnten Tagesablauf zurückkehren können. Bis dahin alles Gute, und passen Sie gut auf sich auf!

Text und Foto: Kurt Peteler