

# Leichtathletik Sauerlach e.V.

## Premiere über die Mittelstrecke

Am 17. Juli 2019 fand der traditionelle, landesoffene Leichtathletikabend im Dantestadion statt, der vom TSV Forstenried-München, einem Mitglied der LG Stadtwerke, veranstaltet wird. Zweimal pro Jahr lädt der Verein zu diesem Event Sportler ab 12 Jahren in die Dantestraße 14 in München ein. Das Augenmerk dieser Veranstaltung liegt auf verschiedenen Laufdisziplinen.

In Läufen über 75, 100, 200, 400, 800, 1.500 und 3.000 Meter können sich die Sportler in ihren jeweiligen Altersklasse messen. Abgerundet wird der Wettkampf mit Speerwurf, Kugelstoßen und Hochsprung.

In der Gruppe der weiblichen Jugend WJU16 nahm erstmalig unsere 13-jährige Jungathletin Lea Spassova teil. Lea konnte sich in einem leistungsstarken Teilnehmerfeld, bestehend aus überwiegend starken Läuferinnen der LG Stadtwerke, über eine tolle Zeit von 11,36 sec auf 75 m freuen und belegte damit Rang 8. Auch auf die im 800-m-Lauf erzielte Zeit von unter 3 Minuten kann Lea sehr stolz sein. Mit 2:55,1 kam sie hier auf Platz 7.



Lea am Start zum 800-m-Lauf

## 10 km bis Marathon

Gleich nach den Sommerferien waren wir Läufer des Leichtathletik Sauerlach e.V. wieder bei verschiedenen Laufveranstaltungen am Start. Beim Achenseelauf am 7./8. September haben Sabine und Frank die 10 km und Christian die ganze Runde über 23,2 Kilometer um den Achensee bei kühlem und regnerischem Wetter zusammen mit knapp 1.600 Teilnehmern unter die Laufschuhe genommen. Eine Woche später liefen Martina und Hermine dann den 28. OMV Halbmarathon in Altötting. Nach Angaben des Veranstalters der „schnellste Naturlauf der Welt“, denn bei



Erfolgreich im Ziel am Tegernsee

diesem landschaftlich sehr schönen Lauf führen 80% der Strecke über befestigte Waldwege im Altöttinger Forst.

Am ersten Wiesn-Wochenende stand schließlich der wahrscheinlich schönste Halbmarathon um den Tegernsee auf dem Programm. Bei optimalem Wetter, bewölkt und nicht zu heiß, nahmen Monika und Julia die 10 km in Angriff, während Christian den Halbmarathon lief und nach weniger als zwei Stunden ins Ziel kam. Am gleichen Wochenende: Bei frischen 3 Grad wurde es gerade hell über den Gipfeln des Bayerischen



Frank hat seinen ersten Marathon geschafft

Waldes, als der Arberland Ultratrail 2019 startete. 64 Kilometer und 2.400 Höhenmeter waren zu bewältigen, und Silvia absolvierte dieses knackige Programm in 9 Stunden und 46 Minuten. Seit dem 29.9. haben wir auch einen weiteren Marathon-Bezwinger bei uns in der Lauftruppe. Im Jahr eins nach dem Berliner Fabel-Weltrekord des Kenianers Eliud Kipchoge, der 2018 eine Zeit von 2:01:39 Stunden erreichte, lief Frank am letzten September-Wochenende als einer von 47.000 Startern seinen ersten Marathon in Berlin.

Kurt Peteler, Fotos: privat