

Leichtathletik Sauerlach e.V.

Danke und alles Gute, Theresa!



Kulinarisches zum Abschied

Zum diesjährigen Sommer-Grillfest des Leichtathletik Sauerlach e.V. waren wieder zahlreiche Kinder und Eltern gekommen, um sich bei Grillwürstchen, selbstgemachten Salaten und leckeren Desserts in die Sommerferien zu verabschieden. Aber es gab auch noch einen Abschied, den wir sehr bedauern: Unsere Trainerin Theresa Ehmer wird ab Sommer eine Meisterschule im Norden Bayerns besuchen und kann daher leider

ihre Trainingsgruppe nicht mehr leiten. Vorstand Kurt Peteler bedankte sich bei Theresa im Namen des Vereins und der Mitglieder für ihr großes Engagement und das professionelle Training in den vergangenen Jahren. Wir wünschen Theresa alles erdenklich Gute und hoffen, dass sie uns nach ihrer Ausbildung wieder als Trainerin zur Verfügung steht. Bis dahin wird Andrea Grèzes die Gruppe von Theresa übernehmen und die Trainingsarbeit nahtlos weiterführen.

LAUF10!-Abschluss in Wolnzach

Zehn Wochen lang hat unsere LAUF10!-Gruppe trainiert, um für den 10-km-Abschlusslauf am 12. Juli gerüstet zu sein. In diesem Jahr hatten sich 17 Läuferinnen und Läufer des Leichtathletik Sauerlach e.V. auf den Weg in die Halledau gemacht, wo sie um 17 Uhr mit knapp 4.000 anderen Läufern im Stadion in Wolnzach hochmotiviert an den Start gingen. Mit dabei waren in unserer Gruppe auch drei „Neue“, die seit April das wöchentliche Training absolvierten.

Trotz eines kurzen Regenschauers vor dem Start spielte das Wetter wieder prima mit, denn es blieb beim Start und das ganze Rennen über



Das LAUF10!-Team aus Sauerlach beim Abschlusslauf

trocken. Bei angenehmen Lauf-Temperaturen kamen schließlich alle von uns wohlbehalten ins Ziel, und dank des fleißigen, kontinuierlichen Trainings bewältigten auch unsere drei Anfänger die anspruchsvolle 10-km-Strecke ohne große Probleme. Das traditionell für den Abend angesagte Fest auf dem Marktplatz in Wolnzach lieben wir uns natürlich nicht entgehen.

Podestplatz in Starnberg

Beim Kinder-Leichtathletik-Sportfest des TSV 1880 Starnberg am 21. Juli war von unseren Jüngsten diesmal nur Sebastian Lichtenberg am Start. Um so mehr freute sich der 7-Jährige über seinen Platz auf dem „Stockerl“, denn er erkämpfte sich mit dem Team „Kreis OBB SW“ im Dreikampf (30-m-Lauf, Weitsprung und Ballwurf) einen hervorragenden 2. Platz. Entsprechend stolz präsentierte er vor der Kamera seinen Pokal und die Urkunde sowie die große Portion „Kraftnahrung“, die er als Sachpreis erhielt. Wir gratulieren Sebastian zu dieser tollen Leistung und wünschen ihm noch viele weitere erfolgreiche Wettkämpfe.



Sebastian wurde Zweiter

Kurt Peteler