

Leichtathletik Sauerlach e.V.

Es lief gut beim Halbmarathon am Achensee

Nachdem sich die Läufer des Leichtathletik Sauerlach e.V. im Anschluss an den LAUF10!-Abschlusslauf eine Wettkampfpause gönnten, stand am ersten September-Wochenende der traditionelle Achensee-Lauf auf dem Programm. Ambitionierte Läufer waren angereist, um wieder gemeinsam mit Spitzen-Athleten um die Wette zu laufen. Beim Massenstart zum Halbmarathon auf Österreichs schönstem Panorama-Trail war neben circa 1.300 Teilnehmern, darunter zahlreiche internationale Stars der Szene, auch unser Lauftrainer Christian dabei. Unter optimalen Bedingungen, das sind für den Sauerlacher 12 Grad und trockenes Wetter, lief es für Christian auf der anspruchsvollen Strecke in diesem Jahr sehr gut, denn er kam nach knapp über zweieinhalb Stunden und 23,2 km ins Ziel und wurde am Ende 53. in seiner Altersklasse. Im November werden sich dann noch ein paar Sauerlacher zu einem letzten Laufwettbewerb in diesem Jahr am Gardasee einfinden, was aber nicht bedeutet, dass ein läuferischer Winter-

schlaf folgt. Unser Lauftreff absolviert schließlich während des ganzen Jahres jeweils montags seine Runden und freut sich auch auf alle Neueinsteiger, die sich regelmäßig an der frischen Luft fit halten wollen. Nähere Infos dazu gibt's von Christian unter 0151-21164338 oder auf unserer Website www.leichtathletik-sauerlach.de.

Jakob Matauschek bei der Deutschen Jugendmeisterschaft

Die Begeisterung für die Leichtathletik begann für Jakob Matauschek vor einem knappen Jahrzehnt beim Leichtathletik Sauerlach e.V., der damals noch Leichtathletik-Talentförderschule hieß. Hier wurden die Grundlagen für seine sportliche Laufbahn gelegt und durch die Trainerinnen Andrea und Theresa gefördert. Der Spaß am Rennen und Springen hat sich gehalten, aber mangels einer 400-m-Bahn in Sauerlach trainiert Jakob inzwischen in Vaterstetten. Dass sich auch das Wintertraining gelohnt hat, zeigte sich in den fantastischen Ergebnissen bei den Bayerischen Meisterschaften, für die er sich in diesem Jahr qualifizieren konnte. Mit einer neuen Best-

leistung im 200-m-Sprint von 22,65 sek wurde er Bayerischer Vizemeister. Zudem konnte er sich mit einer guten Zeit von 11,21 sek auf 100 m den Dritten Platz sichern und somit zwei Medaillen nach Hause bringen. Die Qualifikationsnorm für die Deutschen Jugendmeisterschaften in Rostock erreichte er bereits Ende Juni bei den Süddeutschen Meisterschaften in Erding. Dort lief er mit 11,09 sek eine persönliche Bestleistung und landete auf Platz 7 in Süddeutschland. Die Teilnahme an den Deutschen Jugendmeisterschaften in Rostock Ende Juli war schließlich Auszeichnung und Herausforderung gleichermaßen. Über die 200 m unterbot er dort mit 22,64 sek seine bisherige persönliche Bestzeit um eine Hundertstelsekunde und landete damit auf Platz 26 von 54 Startern. Über 100 m kam er an seine persönliche Bestzeit leider nicht heran und musste sich mit dem 32. Platz zufrieden geben. Angesichts der extrem starken Konkurrenz war Rostock dennoch ein voller Erfolg für ihn, denn gemäß dem Motto „Dabei sein ist alles“ hat er den Wettkampf sehr genossen und wichtige Wettkampferfahrung gesammelt.

Wer wie Jakob erst mal klein anfangen will und Freude am Laufen, Springen und Werfen hat, ist bei uns im Leichtathletik Sauerlach e.V. herz-



Jakob Matauschek auf dem Weg zu seiner 200-m-Bestzeit

lich willkommen und darf auch jederzeit zum Schnuppertraining kommen. Trainingszeiten und weitere Informationen gibt's auf unserer Website www.leichtathletik-sauerlach.de.

Kurt Peteler