

Mitgliederversammlung gibt Ausblick auf 2018

Bei der diesjährigen Mitgliederversammlung unseres Vereins, die Anfang Februar satzungsgemäß abgehalten wurde, berichteten zunächst der 1. Vorsitzende und der Schatzmeister über die allgemeine sowie die finanzielle Situation des Vereins und stellten fest, dass die stabile Mitgliederzahl, die solide finanzielle Basis und die erfolgreiche Arbeit der Trainer den Leichtathletik Sauerlach e.V. zu einer festen Größe im Sauerlacher Sportangebot gemacht haben. Als eigenständiger und unabhängiger Verein verstehen sich die Leichtathleten als ideale Ergänzung

zu den anderen Vereinen am Ort. Die Berichte der Spartenleitung Leichtathletik und der Spartenleitung Laufen gaben schließlich einen Einblick in die Aktivitäten des vergangenen Jahres und die Pläne für 2018. Neben der Vereinsmeisterschaft für die Schüler und Jugendlichen sind wieder verschiedene Wettkampfteilnahmen geplant, und die Laufgruppe wird an verschiedenen Laufveranstaltungen über 6 km, 10 km und Halbmarathon teilnehmen. Ein Highlight wird wieder ein Marathon-Start sein, diesmal beim Köln-Marathon am 7. Oktober.

Kurt Peteler

Lauf10! startet am 30. April



Innerhalb von zehn Trainingswochen fit zu werden für einen Abschlusslauf über 10 Kilometer, das ist das Ziel des Projektes LAUF10! der Abendschau im Bayerischen Fernsehen, des Bayerischen Landes-Sportverbands (BLSV) und des Bayerischen Leichtathletik-Verbands (BLV) sowie der TU München. Für den Leichtathletik Sauerlach e.V. ist LAUF10! inzwischen eine feste Größe, der in den vergangenen Jahren schon viele Sauerlacher folgten, denn wir wollen auch Erwachsene dazu motivieren, etwas für ihre Gesundheit und Fitness zu tun.

Unter Anleitung eines geschulten Lauftrainers trainieren die Teilnehmer für den krönenden Abschlusslauf am 13. Juli in Wolnzach. Dort können sie zeigen, wofür sie trainiert haben, nämlich eine Strecke von 10 Kilometern ohne Zeitdruck am Stück zu laufen oder zu walken. Bei einem fröhlichen Sportfest mit der Bayern3-Band

können die Teilnehmer dann am Abend ihren Erfolg feiern.

Wir beginnen in Sauerlach mit dem LAUF10!-Training am Montag dem 30. April 2018 mit zwei Trainingseinheiten pro Woche, jeweils montags um 19 Uhr beim neuen Friedhof in Sauerlach am Pechlerweg und donnerstags um 19 Uhr an der Kirche in Arget.

Um sich anzumelden und für weitere Infos wenden Sie sich bitte an Christian Schwanzer, Telefon 0151-21164338 oder info@leichtathletik-sauerlach.de. Auch auf unserer Internetseite www.leichtathletik-sauerlach.de finden Sie aktuelle Informationen und interessante Links zum Thema.

Wir freuen uns wieder auf zahlreiche Teilnehmer und heißen alle herzlich willkommen, die mitmachen wollen. Die Teilnahme am LAUF10!-Training ist übrigens kostenfrei.

Kurt Peteler