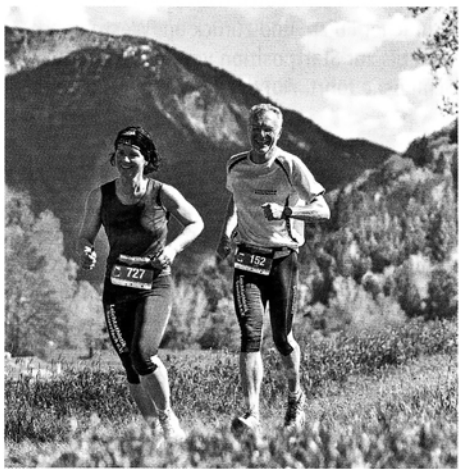


# Leichtathletik Sauerlach e.V.

Obwohl der offizielle LAUF10!-Start am 17. April (Ostermontag) gewesen wäre, haben wir uns – zumindest in Sauerlach – dazu entschlossen, erst am 24. April mit dem Training zu beginnen, um den Osterhasen einen ungestörten Rückzug in ihren Unterschlupf zu ermöglichen. Unsere Erfahrungen der vergangenen Jahre haben außerdem gezeigt, dass die erforderliche Kondition für den 10-km-Abschlusslauf auch schon nach acht bis neun Wochen erreicht ist, sofern man in dieser Zeit auch konsequent an dem sukzessive aufbauenden Training teilnimmt. Wie im letzten Gemeindeblatt bereits angekündigt, beginnen wir also am Montag dem 24. April 2017 mit zwei Trainingseinheiten pro Woche, jeweils montags um 19 Uhr beim neuen Friedhof in Sauerlach am Pechlerweg und donnerstags um 19 Uhr an der Kirche in Arget. Um sich anzumelden und für weitere Infos wenden Sie sich bitte an Christian Schwanzer (Tel. 0151- 21164338 oder [info@leichtathletik-sauerlach.de](mailto:info@leichtathletik-sauerlach.de)) oder kommen Sie einfach direkt zu den Trainingsterminen.

Dass das LAUF10!-Training der ideale Beginn für regelmäßiges Laufen sein kann, zeigen die inzwischen mehr als 30 Mitglieder in der Laufgruppe des Leichtathletik Sauerlach e.V., die auch an verschiedenen Laufveranstaltungen teilnehmen. So werden wir auch beim Schliersee-Lauf am 30. Mai wieder einer der Vereine mit den meisten Teilnehmern sein. Dort steht neben den Laufstrecken über 7,5 und 10 km auch die klassische Halbmarathon-Distanz (21,1 km) auf



Der Schliersee-Lauf findet vor traumhafter Berg- und See-Landschaft statt

dem Programm, die durch das Markus-Wasmeier-Freilichtmuseum, durch das urige Filzenmoos „Auracher Fuizn“ und zurück am Westufer entlang bis zur Startposition vor der Vitalwelt Schliersee führt. Auf der 10 Kilometer langen Strecke laufen die Teilnehmer rund um den Schliersee und machen einen Schlenker durch das Markus-Wasmeier-Freilichtmuseum. Die Strecke über 7,5 Kilometer führt auf dem kürzesten Weg rund um den See.

*Kurt Peteler*