

# Leichtathletik Sauerlach e.V.



## LAUF10! startet am 24. April

Viele Sauerlacher folgten in den vergangenen Jahren dem Aufruf „LAUF10!“ mit dem Ziel, in zehn Trainingswochen fit zu werden für einen Abschlusslauf über 10 Kilometer. Die Teilnahme an dem Projekt LAUF10! der Abendschau im Bayerischen Fernsehen, des Bayerischen Landes-Sportverbands (BLSV) und des Bayerischen Leichtathletik-Verbands (BLV) sowie der TU München ist für den Leichtathletik Sauerlach e.V. inzwischen eine feste Größe, denn auch wir wollen Erwachsene dazu motivieren, etwas für ihre Gesundheit und Fitness zu tun.

Die Teilnehmer trainieren unter Anleitung eines geschulten Lauftrainers, und am 30. Juni ist es dann soweit: die krönende Abschlusslauf in Wolnzach. Dort kann jeder zeigen, wofür er trainiert hat, nämlich eine Strecke von 10 Kilometern ohne Zeitdruck am Stück zu laufen oder zu walken. Bei einem rauschenden Sportfest mit der Bayern-3-Band können die Teilnehmer dann am Abend ihren Erfolg feiern.

Wir beginnen in Sauerlach mit dem LAUF10!-Training am Montag, den 24. April 2017 mit zwei Trainingseinheiten pro Woche, jeweils montags um 19 Uhr beim neuen Friedhof in Sauerlach am Pechlerweg und donnerstags um 19 Uhr an der Kirche in Arget. Um sich anzumelden und für weitere Infos wenden Sie sich bitte an Christian Schwanzer (Tel. 0151 21164338 oder [info@leichtathletik-sauerlach.de](mailto:info@leichtathletik-sauerlach.de)). Auch auf unserer Internetseite [www.leichtathletik-sauerlach.de](http://www.leichtathletik-sauerlach.de) finden Sie aktuelle Informationen und interessante Links zum Thema.

Wir freuen uns wieder auf zahlreiche Teilnehmer und heißen alle herzlich willkommen, die mitmachen wollen. Die Teilnahme am LAUF10!-Training ist übrigens kostenfrei.

## Mitgliederversammlung wählt neuen Schatzmeister

Anfang Februar fand unsere diesjährige Mitgliederversammlung statt, bei der satzungsgemäß auch wieder die Wahl des Vorstands auf der Tagesordnung stand. Zunächst berichteten jedoch der 1. Vorsitzende und die Schatzmeisterin über die allgemeine sowie die finanzielle Situation des Vereins und stellten fest, dass die kontinuierlich steigende Mitgliederzahl, die solide finanzielle Basis und die erfolgreiche Arbeit der Trainer den Leichtathletik Sauerlach e.V. zu einer festen Größe im Sauerlacher Sportangebot gemacht haben. Die anschließenden Berichte der Spartenleitung Leichtathletik und der Spartenleitung Laufen gaben einen Einblick in die Aktivitäten des vergangenen Jahres und die Pläne für 2017. Für das Leichtathletiktraining im Freien stellt die vom Verein für 5.400 Euro angeschaffte Hochsprunganlage eine wichtige Bereicherung dar. Die Vorstandswahl bestätigte die beiden Vorsitzenden Kurt Peteler und Christian Schwanzer sowie die Schriftführerin Saskia Hannig in ihren Ämtern. Zum neuen Schatzmeister wurde Markus Fischer gewählt, nachdem sich Sabine Baier nicht mehr zur Wahl stellte.

*Kurt Peteler*