

Sauerlacher Leichtathleten bestreiten ersten Wettkampf der Saison

Mit leicht gemischten Gefühlen führen unsere jungen Athleten vom Leichtathletik Sauerlach e.V. am 23. April zum ersten Freiluftwettkampf in diesem Jahr, denn das Wetter war alles andere als einladend. Aber es ging schließlich zu den Offenen Münchner Meisterschaften beim MTV München, und so stellten sich Ramona Wulff und Tassilo Hannig in der Altersklasse U16 und Joelle Grèzes in der U20 dem Vergleich in einem beachtlichen Teilnehmerfeld. Ramona belegte im Weitsprung einen guten 7. und im 100-m-Sprint

den 8. Platz. Tassilo kam bei den Jungs ebenfalls auf Rang 8. Für Joelle ging es nach längerer gesundheitsbedingter Wettkampfpause wieder darum, den Anschluss an ihre frühere Form zu finden. Ihr 4. Platz im 80-m-Sprint zeigt, dass sie wieder Grund hat, optimistisch zu sein. Obwohl der gesamte Wettkampf bei fast winterlichen Temperaturen stattfand, blieb es wenigstens bis zum Ende der Wettbewerbe trocken, doch dann setzte der Regen umso heftiger ein.

Kurt Peteler

LAUF10! begeistert auch in Sauerlach



Am 25. April ging es auch in Sauerlach wieder los mit dem LAUF10!-Training. An die 40 Läuferinnen und Läufer hatten sich am ersten Trainingstag aufgemacht, um im Verlauf von 10 Wochen die Fitness und Ausdauer für den 10-km-Abschlusslauf am 8. Juli in Wolnzach Stück für Stück aufzubauen. Wir laufen jeweils montags und donnerstags in verschiedenen Gruppen, so dass niemand über- oder unterfordert wird. Nicht Schnelligkeit oder Bestzeiten sind das Ziel, sondern gesunde Fitness und Kondition, die sich

auch Lauf-Anfänger und Sportmuffel erlaufen können. Wer schon etwas Laufkondition hat und gemeinsam mit Gleichgesinnten laufen möchte, kann sich gerne noch bei Christian (Telefon 0151-21164338 oder info@leichtathletik-sauerlach.de) melden. Unser Laufftreff, der sich aus Teilnehmern der LAUF10!-Aktionen der vergangenen Jahre gebildet hat, wird sich auch weiterhin regelmäßig treffen und fit halten.

Kurt Peteler