

## Ohne Fleiß kein Preis

Joëlle Grèzes jetzt im Kader der besten Acht  
Bereits im vergangenen Jahr hatte sich Joëlle Grèzes vom Leichtathletik Sauerlach e.V. zusammen mit ca. 100 weiteren Leichtathletinnen und Leichtathleten für den Oberbayerischen E-Kader qualifiziert. Joëlle hat die verschiedenen Kader-Lehrgänge genutzt und fleißig trainiert, so dass sie in der zurückliegenden Wettkampfsaison ihre



Leistungen steigern und eine Reihe sehr eindrucksvolle Erfolge verzeichnen konnte. Das blieb auch den verantwortlichen Trainern auf Landesebene nicht verborgen, so dass sich Joëlle nun auch für den Anschlusskader E-Plus qualifiziert hat. Sie gehört damit zu den 8 Mädels und 4 Jungs in ihrer Altersklasse, die sich für diese spezielle Fördermaßnahme empfohlen haben. Wir freuen uns mit Joëlle über diese tolle Leistung und wünschen ihr viel Erfolg bei den nun anstehenden Kader-Lehrgängen in Inzell, Bad Tölz, München und Ingolstadt.

## 10-km-Lauf rund um Holzkirchen

Beim 9. Holzkirchner Marktlauf am 12. Oktober herrschte eine Superstimmung. So viele Läufer wie noch nie zuvor waren nach Holzkirchen gekommen. Die sehr gute und stabile Wetterlage der letzten Tage hatte für einen neuen Teilnehmerrekord gesorgt. Fast 400 Sportler waren diesmal am Start und freuten sich über eine tolle Veranstaltung. Pünktlich um 11:30 Uhr gab der Holz-



Acht Sauerlacher Läufer gingen in Holzkirchen auf die 10-km-Strecke.

kirchner Bürgermeister den Startschuss für die 243 Läufer des Hauptlaufs, zu denen auch wieder acht Sauerlacher gehörten. Das Feld ging auf eine landschaftlich wunderschöne 10-km-Strecke durch die Bilderbuchlandschaft des bayerischen Oberlandes mit anstrengenden Steigungen und tollen Ausblicken auf die nahen Berge. Am Ziel im Innenhof der Schule warteten nicht nur zahlreiche applaudierende Zuschauer und Angehörige auf ihre „Helden“, sondern auch Kaffee und Kuchen und deftige Brotzeiten.

Weit weniger anstrengend war es am 18. Oktober, als die Sauerlacher Laufgruppe im Tegernseer Bräustüberl die Gutscheine einlöste, die sie als stärkste Teilnehmergruppe beim diesjährigen Tegernseelauf als Sonderpreis erlaufen hatte. Mit der BOB ging es zunächst bis Gmund und von dort bei traumhaftem Wetter über den Höhenweg nach Tegernsee. Nach einem unterhaltsamen und lustigen Abend waren alle froh, dass man für den Rückweg schon ab Tegernsee wieder in die BOB steigen konnte.