

Leichtathletik

Sauerlach e.V.

3. Vereinsmeisterschaft des Hachinger Tals

Die alljährlichen Vereinsmeisterschaften des Hachinger Tals fanden am 4. Juli 2014 in Oberhaching statt. Aus den teilnehmenden Vereinen TSV Oberhaching, DS-DJK Taufkirchen und Leichtathletik Sauerlach trafen sich insgesamt 60 Kinder zum Sportfest im idyllischen Stadion des Gymnasiums Oberhaching, um sich im Wettkampf zu messen. Nach der Eröffnung der Veranstaltung durch den Oberhachinger Bürgermeister gingen unsere 22 jungen Sportler aus Sauerlach an den Start und zeigten hier ihr Erlerntes im Weitsprung, Sprint und Wurf. Alle Teilnehmer erreichten tolle Platzierungen und hatten riesigen Spaß an ihrem zumeist allersten Wetteifern mit den Nachbartschaftsvereinen. Nach dem zweistündigen Wettkampf gab es noch ein kleines Grillfest einschließlich Public Viewing der Fußball-WM-Begegnung Deutschland-Frankreich. Bei diesem hervorragend gelungenen Event schlossen die Kinder neue Freundschaften und die Trainer aller drei Vereine verbrachten schöne Stunden miteinander.



Joëlle Grèzes holte Gold in Polen und kam 3x auf Platz 2 bei den Münchner Schülermeisterschaften.

Jugend-Olympiade in Polen:

Joëlle Grèzes holt Gold und Silber

Vom 27. Juni bis 2. Juli dieses Jahres waren Jugendliche aus dem Landkreis München zum zweiten Mal eingeladen, an Europäischen Jugendspielen in Polen teilzunehmen. Nach Krakau im Jahr 2010 war diesmal der Partnerlandkreis Wieliczka Ausrichter der Jugend-Olympiade. Für die gut 40 Sportler aus dem Raum München, die

in verschiedenen Disziplinen wie Leichtathletik, Fußball und Turnen antraten, ging die Fahrt bereits am Donnerstag im Doppeldecker-Bus los. Nach 13-stündiger Reise wurden die Quartiere im 2013 eingeweihten neuen Campus Wieliczka bezogen, und am Abend erklärten die „Offiziellen“ (u. a. Landrat Christoph Göbl und Annette Grasmüller-Malucher) die Spiele als eröffnet. Eine glamouröse Turngala mit anschließendem Gourmetbuffet ließen unsere jungen Sportler erstmals die Luft einer internationalen Veranstaltung schnuppern. Auf dem Universitätsgelände Krakau fand dann am Samstag der Leichtathletikwettkampf mit einem Dreikampf (Sprint-Weitsprung-Wurf) sowie der Einzeldisziplin 300-m-Lauf statt. Zur Leichtathletikmannschaft des Landkreises München zählte auch Joëlle Grèzes vom Leichtathletik Sauerlach e.V., die mit absoluten Topleistungen zum erfolgreichen Abschneiden der deutschen Mannschaft beitrug. Im Dreikampf der U16 holte sie sich die Goldmedaille, und auch im 300-m-Lauf war Joëlle ganz vorne mit dabei und gewann mit nur 2 Hundertstel Rückstand die Silbermedaille. In der Mannschaftwertung errang die oberbayerische Mannschaft den 1. Platz und somit Gold vor allen anderen Landkreisen.

Joëlle 3 x Münchner Vizemeisterin

Bei strahlendem Sonnenschein und 30 Grad im Schatten fanden am 5. Juli 2014 die offenen Münchner Schülermeisterschaften statt. Mit zwei Sportlern ging der Leichtathletik Sauerlach e.V. an den Start: im Jahrgang 2004 U10 nahm Nikola Schieck erstmals an einem offiziellen Wettkampf im größeren Rahmen teil und erreichte im Dreikampf (Sprint–Wurf–Weitsprung) in einem 60 Mädchen starken Teilnehmerfeld einen sehr guten 14. Rang. In der Altersklasse U16, Jg. 2000 startete Joëlle Grèzes und sicherte sich in gleich drei Disziplinen den Titel der Münchner Vizemeisterin: Im 100-m-Sprint übertraf Joëlle erneut ihre bisherige Top-Leistung mit einer Zeit von 13:23 sec und bestätigte damit ihre Qualifikationsleistung für die Bayerischen Meisterschaften. Gleichzeitig sicherte sie sich auch die Teilnahme bei den Süddeutschen Meisterschaften am 2. August in Augsburg. Auch im Weitsprung zeigte sie Bestleistungen mit 4,97 m und verfehlte damit in dieser Disziplin die A-Qualifikation für die Bayerischen Meisterschaften und ihre ganz persönliche Wunschleistung nur um knappe 3 cm. Im Kugelstoßen erzielte sie gute 7,78 m und landete hier ebenfalls auf Platz 2.

Bayerische Meisterschaften

Zum ersten Mal in ihrer jungen Karriere ging Joëlle Grèzes vom Leichtathletik Sauerlach e.V. am 5. Juli in Regensburg bei den Bayerischen Meisterschaften an den Start. Nicht weniger als 35 Läuferinnen hatten die Bayerische Norm für den 100-m-Sprint erreicht und stellten ein starkes Teilnehmerfeld. Nach einem guten Vorlauf zählte Joëlle zu den 16 Zeitschnellsten und qualifizierte sich damit für den Zwischenlauf, in dem sie jedoch die Qualifikation für das Finale um knappe 2/100 sec. verfehlte und am Ende einen tollen 9. Platz belegte. Bei 36 Grad und absoluter Windstille fand anschließend in der Mittagszeit der Weitsprung statt. Joëlle belegte auch hier einen guten Platz im Mittelfeld, womit sie nun erfreulicherweise in beiden Disziplinen zu den Top 20 in Bayern zählt.

LAUF10!-Abschlusslauf

Wie schon im vergangenen Jahr war der größte Teil unserer Sauerlacher LAUF10!-Trainingsgruppe auch wieder beim 10-km-Abschlusslauf in Wolnzach dabei. Durch das gezielte, aufbauende Training der zurückliegenden 10 Wochen waren die Hobbyläufer bestens auf diesen Tag vorbereitet und bewältigten die Strecke durch die landschaftlich reizvolle Hallertau rund um Wolnzach mit Bravour. Schließlich sind solche Herausforderungen bei entsprechender Krafteinteilung und

mit der lautstarken Unterstützung unzähliger Zuschauer entlang der gesamten Strecke auch nur halb so schlimm. Im Ziel wurden die insgesamt über 4.300 müden, aber glücklichen Läufer vom Abendschau-Team des BR und einer begeisterten Menschenmenge empfangen. Mit toller Live-Musik, leckeren Schmankerln und kühlem Edelstoff ging beim traditionellen Lauf10!-Fest auf dem Marktplatz ein unvergesslicher Tag zu Ende und alle waren sich einig: „2015 sind wir wieder dabei, denn hier geht es nicht um Platzierungen, sondern es macht einfach riesigen Spaß.“ Gelauften wird übrigens auch weiterhin immer montags um 19 Uhr (Treffpunkt am neuen Friedhof am Pechlerweg) und Neueinsteiger sind herzlich willkommen.



Bestens vorbereitet startete die LAUF10!-Gruppe beim Abschlusslauf in Wolnzach.