

# Leichtathletik Sauerlach e.V.

## Sauerlacher Läufer stellten stärkstes Team beim Schlierseelauf



Mit dem Gemeindebus zum Halbmarathon beim Schliersee-  
seelauf

Mit der BOB braucht man gerade mal 24 bequeme Minuten von Bayrischzell nach Schliersee. Aber rund 320 Läufer wollten am 25. Mai beweisen, dass man die Strecke von ca. 21 km recht schnell auch zu Fuß bewältigen kann. Es ist klar, dass man dazu etwas länger braucht, aber dass die Schnellsten mit 1:22:33 nur knapp eine Stunde länger unterwegs waren als der Zug, verdient allen Respekt. Die neun Sauerlacher Hobbyläufer des Leichtathletik Sauerlach e.V., die mit dem Gemeindebus angereist waren und von denen sich einige zum ersten Mal überhaupt an einen



Mit 17 Teilnehmern stellten die Sauerlacher das stärkste Team.

Halbmarathon wagten, zeigten auf der anspruchsvollen Strecke mit teilweise „mörderischen“ Anstiegen großen Kampfgeist und Durchhaltewillen. Mit Zeiten zwischen 2:02:24 und 2:22:12 kamen schließlich alle glücklich ins Ziel und freuten sich über die Plätze im Mittelfeld. Auch auf den 7,5- und 10-km-Strecken, die rund um den Schliersee führten, waren acht weitere Läuferinnen und Läufer aus Sauerlach am Start und erreichten ebenfalls ansprechende Platzierungen im guten Mittelfeld.

Die Freude war dann allerdings am größten, als bei der Siegerehrung die Gruppe des Leichtathletik Sauerlach e.V. mit 17 Teilnehmern als stärkstes Team ausgezeichnet wurde und aus den Händen von Doppel-Olympiasiegerin Natalie Geisenberger einen Verzehrgutschein des Bräustüberl Tegernsee über 250 € entgegennehmen durfte. Den Weg zum Einlösen des Gutscheins werden wir sicher wieder gemeinsam zurücklegen, aber diesmal nicht zu Fuß, sondern mit der BOB.



Alle kamen erschöpft, aber glücklich ins Ziel.

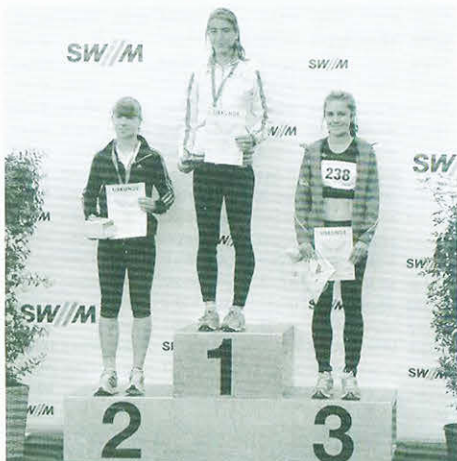
## Joëlle Grèzes schafft Qualifikation zur Bayerischen Leichtathletik-Meisterschaft

Das Sepp-Brenninger-Stadion in Erding stand im Fokus der Oberbayerischen Einzelmeisterschaften der U16 am 29. Mai 2014. In einem 7-stündigen Wettkampf bei permanent strömendem Regen zeigten die teilnehmenden Athleten hervorragende Leistungen. Als einzige Teilnehmerin aus Sauerlach nahm die Kader-Athletin Joëlle Grèzes teil und erreichte ihr vorab gestecktes Ziel der Qualifikation für die Bayerischen Meisterschaften. Nach einer verletzungsbedingten sehr schlechten 4-monatigen Trainingsaison und trotz des Dauerregens beim Wettkampf war die Freude von Joëlle über das Erreichen der bayerischen Leichtathletik-Norm umso größer. Jetzt stehen weitere intensive Trainingswochen auf dem Programm, die Joëlle – trotz der noch andauernden Verletzung – hoffentlich am 19./20. Juli 2014 gut vorbereitet in Regensburg für den Leichtathletik Sauerlach e.V. an den Start gehen lassen. Bereits am 31. Mai 2014 konnte Joëlle beim Ludwig-Jall-Fest im Dantestadion ihre Sprint-Leistung über 100 m erneut steigern (13,50 sec) und wurde dafür mit dem 3. Platz belohnt.

## Auch die Jüngsten stellen sich dem Wettkampf

Auch die Jahrgänge 2006 und 2007 des Leichtathletik Sauerlach e.V. haben die Wettkampfsaison erfolgreich begonnen. Am 9. Mai fand das beliebte Kindersportfest in Geretsried statt. Aus Sauerlach gingen Finja Lohmann (2006) und Felix Seidl (2007) an den Start und stellten in einem Teamwettkampf ihr Können in den Disziplinen Hindernis-Sprint-Pendelstaffel, Ziel-Weit-sprung und Druckwurf unter Beweis. Finjas Team freute sich über einen tollen 2. Platz und das Team von Felix über einen guten 5. Rang. Ein spaßiger Tandem-Team-Biathlon nach dem Kinderleichtathletik-System des DLV schloss für alle

U8-/U10-Mannschaften dieses tolle Event ab. Die Teams teilen sich dabei in Paare auf. Ein Paar beginnt und läuft zwei Runden (ca. 250 m pro Runde). Nach jeder Runde werfen die Läufer an einem Wurfstand auf drei Hütchen. Dafür hat jeder Läufer 3 Würfe mit verschiedenen Wurfgeräten (Schlagball, Vortex etc.). Für jedes Hütchen, das stehen bleibt, läuft das Läuferpaar zusammen eine Strafrunde (ca. 15 m). Nach dem zweiten Wurf-durchgang wird mit dem nächsten Paar des Teams abgeklatscht und die Einzelzeit des Paares wird vermerkt.



Joëlle Grèzes wurde Dritte mit 100-m-Bestleistung



Finja und Felix freuen sich über ihre tollen Platzierungen.