

### Leichtathleten beenden die Wettkampfsaison

Bereits kurz nach den Sommerferien durften die Sportler des Leichtathletik Sauerlach e.V. nochmals ihr Können unter Beweis stellen. Am 22. September waren wir mit einer 4-köpfigen Gruppe beim MTV Herbstmeeting, einem der letzten Qualifikationswettkämpfe vor Saisonende. In der Altersklasse U16 W13 ging Joëlle Grèzes an den Start und holte sich im 75-m-Sprint die Bronze-Medaille und landete im Weitsprung auf einem guten 4. Platz. Bei der männlichen Jugend M12 nahm Benjamin Gast am Mehrkampf (50-m-Sprint, Weitsprung und Wurf) teil und konnte sich mit Platz 9 über eine gute Platzierung im Mittelfeld freuen. Einen weiteren 4. Platz gab es für Silas Klimek in der Gruppe M10 im Mehrkampf, während sein Mannschaftskamerad Marvin Alof in der gleichen Gruppe auf einen guten 8. Platz kam.

### Joëlle Grèzes siegt mit der Auswahlmannschaft Oberbayern-Südost

Als letzter Wettkampf stand am 5. Oktober der Alpenländervergleichskampf in Erding auf dem Terminplan. Aus den Bezirken Tirol, Schwaben, Oberbayern-Südost und Oberbayern Südwest wa-

ren jeweils ca. 30 Sportlerinnen und Sportler der Jahrgänge 2000 und 2001 nominiert, die sich in den Wettkämpfen des Sommers durch herausragende Leistungen qualifiziert hatten. Mit Joëlle Grèzes war zum ersten Mal auch eine Teilnehmerin aus Sauerlach in die Auswahlmannschaft Oberbayern-Südost berufen. Bei strömendem Regen ging Joëlle im Sprint, Weitsprung und mit der 4 x 75-m-Staffel an den Start und trug mit ihren guten Leistungen zum Gesamtsieg ihres Teams bei. Trotz des schlechten Wetters war die Stimmung hervorragend und alle Beteiligten konnten das Flair eines großen Wettkampfs erleben.

### Lauftreff

Der Lauftreff des Leichtathletik Sauerlach e.V. scheint Suchtpotential zu haben. Vielen unserer Läufer reicht es nicht, nur montags ihre Laufstrecke rund um Sauerlach zu absolvieren, sondern sie nehmen auch an ausgeschriebenen 10-km-Läufen in der Region teil. So war am 28. September eine Gruppe aus Sauerlach beim Oberhachinger Herbstlauf dabei und unterstützte damit auch die Initiative »SportFuerSpenden.de«, denn die Veranstaltung stand unter dem Motto »Laufen für den guten Zweck«. Sogar an den Halb-



Joëlle Grèzes (Startnr. 866) gewinnt mit der Auswahlmannschaft Oberbayern Südost den Alpenländervergleichskampf

Marathon wagen sich schon einige unserer Läufer heran, die erst vor einem Jahr im Rahmen des Lauf10!-Projekts mit dem regelmäßigen Laufen begonnen haben.

Bei unserem Lauftreff, bei dem jeder mitmachen kann, geht es nicht um Bestleistungen oder Streckenrekorde, sondern um die persönliche Gesundheit und Fitness. Treffpunkt ist jetzt während der Winterzeit jeweils montags um 18:30 Uhr am Parkplatz der Grundschule in Sauerlach.

### Schnuppertraining für ABC-Schützen und Grundschüler

Mit Beginn des Schuljahres stellt sich bei vielen Eltern die Frage, welcher sportliche Ausgleich neben der Schule für ihr Kind geeignet wäre. Die Kinderleichtathletik im Verein »Leichtathletik Sauerlach e.V.« bietet ideale Möglichkeiten, die koordinativen und konditionellen Fähigkeiten von Kindern (ab ca. 6 Jahren) und Jugendlichen zu fördern und so eine Grundlage für ihre positive körperliche Entwicklung zu schaffen. Ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich, die Trainingszeiten sind auf unserer Webseite [www.leichtathletik-sauerlach.de](http://www.leichtathletik-sauerlach.de) zu finden



Aktive des Sauerlacher Lauftreffs beim Oberhachinger Herbstlauf