

Weitere Erfolge der Sauerlacher Leichtathleten

Der August ist in Bayern der Ferienmonat schlechthin, und so konnten auch unsere jungen Leichtathleten ein paar trainings- und wett-kampffreie Wochen genießen. Es gab zwar keine aktuellen Ereignisse im August, dafür haben wir noch einige positive Nachträge aus dem Juli:

Bestensportfest am Gymnasium Oberhaching

Bei hochsommerlichen Temperaturen fand am 11. Juli das Bestensportfest am Gymnasium in Oberhaching statt. Aus Sauerlach stellte sich Joëlle Grèzes in ihrer Altersklasse (Jg. 2000) der Konkurrenz und zeigte sich in Topform. Im Weitsprung übertraf sie mit 4,84 m nicht nur ihre bisherige persönliche Bestleistung, sondern markierte auch den neuen Schulrekord für ihren Jahrgang. Auch im Sprint über 75 m konnte sie mit neuer persönlicher Bestleistung überzeugen und belegte in beiden Disziplinen den 1. Platz.

Münchener Schülermeisterschaften

Am 20. Juli fanden im Münchner Dantestadion bei ebenfalls strahlend blauem Himmel die Münchener Schülermeisterschaften statt. Unsere Jungen Marvin Alof und Silas Klimek zeigten sich in der Gruppe U14 M10 wieder einmal in Höchstform. Marvin sicherte sich gleich in drei Disziplinen die Silbermedaille und stellte im Weitsprung mit 4,11 m, im Hochsprung mit 1,16 m und im 50-m-Sprint mit 7,83 sec persönliche Bestleistungen auf. Sein Freund und Vereinskamerad Silas platzierte sich unter den 30 Konkurrenten mit tollen 3,94 m im Weitsprung auf dem 6. Rang, im Schlagballwurf mit 30,5 m auf Rang 13 und im 50-m-Sprint mit 8,01 sec auf einem guten 5. Platz.

Für unseren Benjamin Gast (U14 M11) war es die erste Wettkampfteilnahme. Er konnte sich im 800-m-Lauf über den 9. Platz und im 50-m-Sprint über eine gute Platzierung im Mittelfeld freuen. Bei den Mädchen erreichte Joëlle Grèzes (U16 W13) trotz Verletzung im 75-m-Sprint einen guten 4. Platz in einem 38-köpfigen Teilnehmerfeld.

Landesoffener Leichtathletik-Abend

Zum Abschluss der Wettkampfsaison vor den Sommerferien fand am 26. Juli im Dantestadion der 2. landesoffene Leichtathletik-Abend dieser Saison statt. In ihrer Altersklasse ging Joëlle Grèzes im Sprint an den Start und erreichte mit einem tollen Lauf über 75 m einen hervorragenden 2. Platz.

Letzte Wettkämpfe im September

Nach den Sommerferien stehen die zwei letzten Wettkämpfe der Saison an: am 20. September beim MTV München und am darauffolgenden Wochenende die DSMM in Ismaning. Wir hoffen, hier mit einer kompletten Mannschaft und mehreren Staffeln antreten zu können.

Schnuppertraining für ABC-Schützen und Grundschüler

Mit Beginn des Schuljahres stellt sich bei vielen Eltern die Frage, welcher sportliche Ausgleich neben der Schule für ihr Kind geeignet wäre. Die Kinderleichtathletik im Verein Leichtathletik Sauerlach e.V. bietet ideale Möglichkeiten, die koordinativen und konditionellen Fähigkeiten von Kindern (ab ca. 6 Jahren) und Jugendlichen zu fördern und so eine Grundlage für ihre positive körperliche Entwicklung zu schaffen. Ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich, die Trainingszeiten sind auf unserer Webseite www.leichtathletik-sauerlach.de zu finden.