

## Neuer Name: Leichtathletik Sauerlach e.V.

Bei der diesjährigen Mitgliederversammlung der Leichtathletik-Talentförderschule e.V. stand auch das Thema »Satzungsänderung« auf der Tagesordnung und wurde von den anwesenden Mitgliedern einstimmig beschlossen. Neben einigen Änderungen in den Formulierungen wurde damit auch der Vereinsnamen in »Leichtathletik Sauerlach e.V.« geändert. Die Eintragung im Vereinsregister ist inzwischen erfolgt. Unsere Webseite erreichen Sie ab sofort unter [www.leichtathletik-sauerlach.de](http://www.leichtathletik-sauerlach.de) und die bekannten E-Mail-Adressen enden nun auf [@leichtathletik-sauerlach.de](mailto:@leichtathletik-sauerlach.de).

## Leichtathletik Sauerlach e.V.

Die Leichtathletik-Talentförderschule e.V. heißt jetzt Leichtathletik Sauerlach e.V.

**Erfolg beim 37. Werner-von-Linde-Sportfest**  
Es ist von jeher das Hallenevent der Superlative, und mit über 1.000 Teilnehmern aus vier Ländern und rund 100 Vereinen sorgte das diesjährige Werner-von-Linde-Sportfest am 16./17. März in

der gleichnamigen Halle einmal mehr für eine neue Rekordmarke. Kurzum, es war wieder mächtig was los in dieser genialen Leichtathletik-Halle im Olympiapark. In der Gruppe W13 war von den Sauerlacher Leichtathleten die 13-jährige Joëlle Grèzes für den 60-m-Sprint gemeldet und musste gegen nicht weniger als 68 Teilnehmerinnen antreten. In ihrem Vorlauf kam Joëlle als Zweite ins Ziel und qualifizierte sich damit klar für das Finale, wo sie mit einer persönlichen Bestzeit von 8,78 sec auf einem ausgezeichneten 5. Platz landete und die Hallensaison mit einem schönen Erfolg beendete.

### Die Freiluftsaison hat begonnen

Wie in jedem Jahr hat für die jungen Sauerlacher Leichtathleten nach den Osterferien wieder die Freiluftsaison begonnen, das heißt bei trockenem Wetter findet das Training auf dem Hartplatz hinter der Mehrzweckhalle statt. Auch die Wettkämpfe, an denen wir bis zum Herbst teilnehmen wollen, sind Freiluftveranstaltungen, wie z. B. die offene Münchner Meisterschaft, die Kreismeisterschaft in Penzberg sowie Wettkämpfe

fe in Olching, Krailling, Haar, Weilheim und im Dante-Stadion. Wir wünschen unseren jungen Sportlern eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison.

### **LAUF10! – ein Projekt von BR, BLSV und BLV**

Mit dem Trainingsangebot für Kinder und Jugendliche hat sich unser Verein inzwischen gut etabliert in Sauerlach. Um aber auch Erwachsene zu motivieren, etwas für ihre Gesundheit und Fitness zu tun, werden wir als Leichtathletik Sauerlach e.V. wieder an dem LAUF10!-Projekt der Abendschau des Bayerischen Fernsehens und des BLSV teilnehmen, ein Projekt, das inzwischen über 40.000 Teilnehmer aus ganz Bayern mobilisiert. Was heißt das?

Im Rahmen regionaler LAUF10!-Treffs, die sich vor allem auch an Lauf-Anfänger und Gelegenheitsläufer richten, trainieren die Teilnehmer über einen Zeitraum von 10 Wochen nach detailliert ausgearbeiteten Trainingsplänen der TU München Sportmedizin. Und am 12. Juli ist es dann soweit: der krönende Abschlusslauf in Wolnzach. Dort kann jeder zeigen, wofür er trainiert hat, nämlich eine Strecke von 10 Kilometern ohne Zeitdruck am Stück zu laufen oder zu

walken. Auch für junge Nachwuchsläufer gibt es eigene Strecken. Sie können am Schülerlauf (3 km) oder KidsRun (1 km) teilnehmen. Die Abendschau überträgt live den Lauf durch die traumhafte Landschaft der Holledau. Bei einem rauschenden Sportfest mit der Bayern3Band feiern dann die Teilnehmer ihren Erfolg.

Wir beginnen das Lauf10!-Training am Montag dem 29. April 2013 mit zwei Trainingseinheiten pro Woche, jeweils montags am neuen Friedhof in Sauerlach am Pechlerweg und donnerstags an der Kirche in Arget. Für weitere Infos, Anmeldung und genaue Trainingszeiten wenden Sie sich bitte an Christian Schwanzer (Tel. 9714 oder [vorstand@leichtathletik-sauerlach.de](mailto:vorstand@leichtathletik-sauerlach.de)). Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme.

### **Regelmäßiger Lauftreff**

Besonders erfreulich ist es, dass die Sauerlacher Teilnehmer am letztjährigen LAUF10! dem Laufen treu geblieben sind, und sich seither – auch während des langen Winters – einmal in der Woche zum Laufen treffen. Wer noch dazustoßen möchte, ist jederzeit herzlich willkommen. Treffpunkt ist jeweils montags um 19 Uhr am neuen Sauerlacher Friedhof am Pechlerweg.