

# Leichtathletik-Talentförderschule

## Leichtathletik-Freiluftsaison beendet – es lebe die Hallensaison

Mit Beginn der kalten Jahreszeit ziehen sich die jungen Athleten der Leichtathletik Talentförderschule e.V. wieder in die Halle zurück, nachdem Sie eine durchweg erfolgreiche Freiluftsaison absolviert haben.

### Abschluss der Freiluft-Wettkämpfe bei den Schülern

Einer der letzten Wettkämpfe im Freien war das Herbstmeeting im MTV-Sportpark in München. Joelle Grèzes, Selma Reinelt, Mia Kroll und Jakob Mataushek haben das Treppchen in ihren jeweiligen Altersgruppen diesmal zwar knapp verpasst, konnten sich aber mit 4., 7. und 8. Plätzen gut gegen die Konkurrenz behaupten.

Natürlich sind alle Schülerinnen und Schüler, die Spaß an Spiel und Bewegung haben, bei uns jederzeit willkommen. Für unsere »Jüngsten« (ab Jahrgang 2006) bieten wir ein spielerisches Grundlagentraining zum Aufbau der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten. Die Kinder erhalten dadurch vielseitige bewegungstechnische Grundlagen für die Ausübung aller Sportarten, sowohl im Schul- wie auch im Freizeitsport. Bei unseren »Großen« (ab Jahrgang 2002) werden die leichtathletischen Elemente dann Schritt für Schritt weiter ausgebaut. Einfach mal zum Probetraining vorbeischauchen. Die Trainingszeiten stehen aktuell auf unserer Website [www.talentfoerderschule.de](http://www.talentfoerderschule.de).

### Lauftreff

Durch die Beteiligung an der LAUF10!-Aktion von BLSV, BLV und Bayerischem Fernsehen hatte sich diesen Sommer ein gutes Dutzend Sauerlacher Freizeitsportler zusammengefunden, die es



Hermine Giulio beim Halbmarathon am Tegernsee

nach 10 Wochen Training schafften, den 10-km-Abschlusslauf erfolgreich zu absolvieren. Besonders erfreulich ist, dass sich diese Gruppe seither auch jeden Montagabend beim Lauftreff um den Erhalt ihrer Fitness bemüht. Ein paar ganz Ehrgeizige haben inzwischen auch an verschiedenen Laufveranstaltungen teilgenommen, wie dem Sauerlacher Nachbarschaftslauf, dem Tegernseelauf am 23. 9., dem Oberhachinger Herbstlauf am 29. 9. und dem Holzkirchner Marktlauf am 14. 10. und dabei auf jeden Fall sehr positive, persönliche Erfolgserlebnisse verbuchen können. – Wer ebenfalls etwas für seine Gesundheit tun will und mitlaufen will, ist jederzeit herzlich willkommen. Wann und wo man sich montags immer trifft, ist jeweils aktuell auf unserer Website [www.talentfoerderschule.de](http://www.talentfoerderschule.de) zu finden.