

Die Leichtathletik-Talentförderschule bietet LAUF10!-Treffe an: 10 km in 10 Wochen

Dass sportliche Betätigung nicht nur für Schulkinder enorm wichtig ist, sondern auch für die Erwachsenen einen wesentlichen Beitrag zur Gesundheit und zum Wohlbefinden leistet, steht außer Frage. Mit dem Trainingsangebot für Kinder und Jugendliche hat sich die Leichtathletik Talentförderschule e.V. inzwischen gut etabliert in Sauerlach.

LAUF10! – ein Projekt von BR, BLSV und BLV

Um nun auch Erwachsene zu motivieren, etwas für ihre Gesundheit und Fitness zu tun, werden wir an dem LAUF10!-Projekt der Abendschau des Bayerischen Fernsehens und des BLSV teilnehmen, das im vergangenen Jahr bereits 30.000 Teilnehmer aus ganz Bayern mobilisierte. Was heißt das?

Im Rahmen regionaler LAUF10!-Treffe trainieren die Teilnehmer ab 30. April in 10 Wochen nach detailliert ausgearbeiteten Trainingsplänen der TU München Sportmedizin, um beim gemeinsamen Abschlusslauf eine Strecke von 10 Kilometern am Stück zu laufen oder zu walken. Einige Vereine besucht der BR mit der Kamera und stellt die Laufgruppen in der Abendschau vor. Tatkräftige Unterstützung gibt es von den prominenten Laufpaten Rosi Mittermaier & Christian Neureuther, Tom Meiler, Andrea Otto und Stefan Scheider. Und am 13. Juli ist es dann soweit: Der krönende Abschlusslauf in Wolnzach. Dort kann jeder zeigen, wofür er trainiert hat. Die Abendschau überträgt live den Lauf durch die traumhafte Landschaft der Hölledau. Bei einem rau-

schenden Sportfest mit der Bayern3-Band feiern dann die ehemaligen Sportmuffel ihren Erfolg. Interessenten melden sich bitte umgehend bei Christian Schwanzer (Tel. 08104/9714 oder vorstand@talentfoerderschule.de) an, um bei entsprechender Nachfrage die geeigneten Trainingstermine für die Zeit vom 30. April bis 13. Juli festzulegen. Naheliegend (aber nicht zwingend) wäre der Termin unseres Lauffreffs, der nach wie vor jeden Samstag um 9.30 Uhr (Treffpunkt an der Mehrzweckhalle) stattfindet. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme.

Mitgliederversammlung bestätigt Vorstand im Amt

Am 7. März fand unsere diesjährige Mitgliederversammlung statt. Die Berichte von Vorstand, Schatzmeisterin und Trainingsleitung zeigten, dass der Verein auf einer soliden sportlichen und wirtschaftlichen Basis steht. Die leicht steigende Tendenz der Mitgliederzahlen setzt sich trotz der Fluktuation fort, die durch den Wechsel vieler Schüler nach der 4. Klasse an weiterführende Schulen bedingt ist (Stichwort: G8). Die sportlichen Erfolge bei Wettkämpfen im vergangenen Jahr waren sehr erfreulich, so dass wir auch 2012 wieder an mehreren Wettkämpfen teilnehmen werden. Auch die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens und der samstäglische Lauffreff sind weiterhin fest im Programm. Nach dem Bericht der Kassenprüfer, der keine Beanstandungen zeigte, wurden bei der turnusmäßigen Vorstandswahl die bisherigen ehrenamtlichen Mitglieder des Vorstands einstimmig wiedergewählt: 1. Vorstand: Kurt Peteler, 2. Vorstand: Christian Schwanzer, Schatzmeisterin: Dagmar Reiter, Schriftführerin: Saskia Hannig.