

## Leichtathletik-Talentförderschule



Das Deutsche Sportabzeichen für Jung und Alt

### Auch als Trainer lernt man nie aus

Train the Trainer – unter diesem Motto nahmen die drei Trainer der Leichtathletik-Talentförderschule am 20./21. März an einer Fortbildung zur Schülerleichtathletik in Garmisch-Partenkirchen teil. Unter Anleitung des bekannten Leichtathletik-Trainers und Buchautors Hans Katzenbögener erarbeiteten sich Andor, Andrea und Anja zusammen mit ca. 25 weiteren Übungsleitern eine Vielzahl von spielerischen und turnerischen Elementen für eine grundlegende, angemessene, motivierende und schülerorientierte Leichtathletik. Der Ausbildungsinhalt reichte von abwechslungsreichen musikalischen Aufwärmprogrammen mit Seilen, Bananenkartons, Teppichfliesen etc. bis zum Techniktraining für Wurf, Hürdenlauf, Hochsprung und Weitsprung. Der Muskelkater, den unser Team mitbrachte, ist inzwischen zwar abgeklungen, aber die vielen neuen Ideen setzen unsere Trainer seither mit Begeisterung mit unseren jungen Athleten um.

### Deutsches Sportabzeichen

Wie wir bereits in der Ausgabe 3 des Sauerlacher Gemeindeblatts angekündigt haben, können Mitglieder und Nichtmitglieder bei uns in diesem Jahr das Deutsche Sportabzeichen und das DLV-Laufabzeichen ablegen. In der Zeit zwischen den Pfingst- und Sommerferien haben Interessierte die Möglichkeit, jeweils montags und donnerstags von 17:30 bis 18:30 Uhr am Hartplatz bei der Mehrzweckhalle unter Anleitung unserer Trainer zu üben und dort auch die einzelnen Disziplinen abnehmen zu lassen. Die Leistungsanforderungen für das Sportabzeichen finden Sie auf der Internet-Seite [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de) in der linken Spalte unter »Meine Anforderungen«. Aus den fünf Gruppen (Schwimmen, Sprung, Lauf, Wurf und Ausdauer) ist dabei jeweils eine Disziplin Ihrer Wahl zu absolvieren.



Sauerlacher Trainer bei der Trainerfortbildung in Garmisch

## Internationale IVV-Wandertage in Sauerlach 26./27. Juni 2010

### Veranstalter:

Leichtathletik Talentförderschule e.V.

### Start / Ziel:

Mehrzweckhalle Sauerlach  
Am Otterloher Feld 2, 82054 Sauerlach  
(5 Minuten zum S-Bahnhof Sauerlach)

### Strecken: 6, 12, 21 km

### Startzeit:

an beiden Tagen 7.00 – 12.00 Uhr

### Zielschluss:

an beiden Tagen 16.00 Uhr



### Kontakt:

Hartwig Hoffknecht, Tel: 08104-887938  
e-Mail: [hartwig.hoffknecht@gmx.de](mailto:hartwig.hoffknecht@gmx.de)

Nordic Walker sind herzlich willkommen.

Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt.

