

Leichtathletik-Talentförderschule Erfolgreiches Saisonende für die Leichtathleten



Eine tolle Mannschaftsleistung boten die Sauerlacher Leichtathleten beim letzten Freiluft-Wettkampf

Beim letzten Freiluft-Wettkampf am 9.10. im Dantestadion zeigten sich unsere jungen Sportler nochmals von ihrer besten Seite. Mit viel Ehrgeiz und vollem Einsatz erreichten unsere D-Schüler einen tollen 3. Platz in der Mannschaftswertung, während die D-Schülerinnen mit Platz 4 und die C-Schülerinnen mit Platz 5 nur knapp das Treppchen verfehlten. Sehr erfolgreich haben sich die Staffeln geschlagen, wo unsere Jüngsten bei den Mädchen den 2. und bei den Jungen den 3. Platz belegten. Dass die C-Schülerinnen mit einem guten 4. Platz nur knapp außerhalb der Medaillentränge landeten, tut der ausgezeichneten Mannschaftsleistung der Sauerlacher Leichtathleten und dem Spaß, den alle bei bestem Wettkampfwetter hatten, keinen Abbruch.

Im Training nutzten wir noch die letzten trockenen Herbsttage im Freien mit vielseitigen Ausdauerübungen, um die Kinder »winterfest« zu machen. Auch wurden inzwischen die restlichen Disziplinen für das Sportabzeichen abgenommen, so dass wir allen ihr Abzeichen zum Jahresende verleihen können.

Nach den Herbstferien beginnt wie immer die Hallensaison, und das ist die Zeit, in der es wieder mehr Raum für Spiele gibt. Koordination,

Kräftigung und Ausdauer in freudvoller Form heißt es dann, wenn spielerisch die Rhythmisierungs-, Reaktions-, Gleichgewichts-, Orientierungs- und Differenzierungsfähigkeiten geschult werden. Die Kinder sammeln in dieser Zeit vielfältige Bewegungserfahrungen, wobei altersgemäße Techniken schrittweise auf- und ausgebaut werden. Unser Ziel ist es, bei den Kindern aufgrund verbesserter Fähigkeiten in den Disziplinen der Leichtathletik sowie in der allgemeinen Sportmotorik eine situationsangepasste motorische Handlungsvielfalt zu entwickeln – hört sich schwierig an, ist es aber nicht!

Wer uns und unsere Trainingsarbeit kennenlernen möchte, ist beim Training der Gruppe AR jederzeit herzlich willkommen.

Die Trainingszeiten in der Grundschul-Turnhalle sind während der Wintersaison:

- Für die Gruppe AG: montags von 17:15 bis 18:45 Uhr und donnerstags von 18 bis 19 Uhr
- Für die Gruppe AR: dienstags und donnerstags jeweils von 17 bis 18 Uhr