

Leichtathletik-Talentförderschule

IVV-Wandertage am 21./22. Mai in Sauerlach
Über 34 Millionen Deutsche wandern in der Freizeit oder im Urlaub, und vor allem auch Jugendliche haben den Gehsport als neuen Trend für sich entdeckt. Daher zählt Wandern als idealer Ausdauer- und Ausgleichssport für Jung und Alt inzwischen zu den beliebtesten Outdoor-Sportarten der Deutschen.

Unter der Schirmherrschaft der Ersten Bürgermeisterin Barbara Bogner veranstaltet die Leichtathletik-Talentförderschule e.V. am 21. und 22. Mai 2011 nun schon im dritten Jahr einen IVV-Wandertag rund um Sauerlach, zu dem alle Wander- und Sportbegeisterte aus dem bayerischen Umland, der Münchner Umgebung und natürlich alle Sauerlacher Bürger und Bürgerinnen ganz herzlich eingeladen sind.

Die markierten Rundwanderwege haben eine Streckenlänge von 6, 12 oder 21 km und können entsprechend den DVV-/IVV-Richtlinien gewertet werden. Gestartet wird an beiden Tagen jeweils in der Zeit von 7 bis 12 Uhr in der Mehrzweckhalle in Sauerlach, Am Otterloher Feld 2. Hier ist auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt,

denn vom deftigen Imbiss bis zu Kaffee und Kuchen ist für jeden etwas dabei.

Der diesjährige Sauerlacher Wandertag steht unter dem Motto »Vielfalt in Wäldern erleben«, eine Aktion des Umwelt-Bundesamtes, die gemeinsam mit den örtlichen Vereinen im internationalen Jahr der Wälder 2011 durchgeführt wird.

Machen Sie also mit, tun Sie etwas für Ihre Gesundheit und für Ihre Fitness. Die Leichtathletik-Talentförderschule e.V. erwartet Sie und wünscht Ihnen jetzt schon viel Spaß beim Wandern.

Freiluftsaison der Leichtathletik hat begonnen

Seit Anfang April findet das Leichtathletik-Training der Kinder und Jugendlichen wieder im Freien statt, und zwar auf dem Hartplatz hinter der Mehrzweckhalle. Die Trainingszeiten sind Montag und Donnerstag

17:00 – 18:30 h für die Größeren bei Andrea
Dienstag und Donnerstag

17:00 – 18:00 h für die Kleineren bei Anja
Wer Interesse hat, kann jederzeit auch beim Training mal reinschnuppern.